**آیین‌نامه و قوانین**

 **مقررات مسابقات جام فجر دانشگاه علوم پزشکی تبریز و واحدهای تابعه**

**مقدمه**

به‌منظور ارج نهادن به تلاش‌های ورزشکاران و زحمات مربیان ایشان در راستای ترویج فرهنگ ورزش در بین کارکنان دانشگاه‌ها با هدف ارتقای سطح سلامت جسمی و روحی و حضور هر چه بیشتر ایشان در عرصه فعالیت‌های اجتماعی و ورزشی دوازدهمین دوره‌ی مسابقات دهه فجر 1401 برگزار می‌شود. بهمین منظور شرایط عمومی و فنی مسابقات، بر اساس قوانین و مقررات فدراسیون/ انجمن هر رشته ورزشی تدوین و برای اطلاع و رعایت کامل مفاد آن به شرح زیر اعلام می‌شود.

**ماده 1 : اهداف برگزاری**

\* عمل به منویات مقام معظم رهبری مبنی بر انجام ورزش‌های قهرمانی و همگانی

\* تقویت روحیه‌ی خود باوری، نشاط و شادابی در بین همکاران

\* افزایش توانمندی و آمادگی جسمانی همکاران

\* توسعه‌ی ورزش و علاقمندی به انجام فعالیت‌های ورزشی از طریق برنامه‌های توسعه‌ای در میان کارکنان شاغل در وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در سراسر کشور

\* ایجاد فضای رقابتی سالم بر مبنای قوانین و مقررات موضوعه در رشته‌های ورزشی مصوب المپیاد

**ماده 2 : شرایط شرکت در مسابقات**

* اساتید و کارکنان رسمی، پیمانی، قراردادی، مشاغل خدماتی، کارکنان طرحی و شرکتی که دارای حکم کارگزینی از طرف سازمان مربوطه هستند می‌توانند با گواهی از اداره ذیربط در این مسابقات حضور داشته باشند.
* اعضای هیات علمی و بازنشستگان دانشگاه می‌توانند با نام هر واحد دانشگاه در مسابقات شرکت نمایند.
* هر فرد می‌تواند تنها در یک رشته ورزشی اعم از تیمی یا انفرادی شرکت نماید.
* تیم‌ها و نفراتی که مدارک و مستندات مربوطه را تا تاریخ مذکور در نامه ارائه دهند در این مسابقات شرکت داده می‌شوند.
* تمامی مسابقات در خارج از ساعات اداری برگزار خواهد شد.
* در انتهای مسابقات امتیازهای کسب شده هر واحد محاسبه و مقام های تمامی واحدها در اختیار روسای واحدها قرار داده خواهدگرفت.

**ماده 3 : رشته‌های ورزشی**

 – طناب کشی و شنا (ویژه برادران)

– داژبال و فریزبی (ویژه خواهران)

**ماده 4 : قوانین و مقررات عمومی**

1- مسئولیت برگزاری مسابقات بر عهده‌ی ستاد اجرایی (مدیریت امورپشتیبانی و رفاهی،کانون بسیج حضرت امام صادق (ع) ستاد مرکزی) خواهد بود.

2 – نمایندگان تیم‌های مراکز موظفند در جلسات موردی که از سوی ستاد اجرایی تشکیل می‌شود حضور داشته و حداکثر تلاش خود در راستای بهبود فرآیند اجرای مسابقات را مد نظر داشته باشند.

3- کلیه نمایندگان ورزشی موظف‌اند با کنترل سلامت جسمانی ورزشکاران تیم‌های خود، از نظر مصرف مواد نیروزا و ممنوعه و مضر اطمینان حاصل نمایند. بدیهی است در صورت مشاهده و یا هر گونه اتفاق و خطرات جسمانی ناشی از عدم کنترل سلامت و عدم اطمینان از مصرف مواد ممنوعه برای ورزشکاران مسئولیت آن بر عهده مسئولین و سرپرستان تیم‌های شرکت کننده بوده و با افراد خاطی طبق مقررات برخورد خواهد شد.

4- داشتن کارت بیمه ورزشی معتبر برای ورزشکاران الزامی می‌باشد.

5- مسابقات بر اساس آخرین قوانین و مقررات مربوط به فدراسیون / انجمن همان رشته ورزشی و تفاهمات انجام شده در جلسه قرعه کشی و هماهنگی برگزار خواهد شد.

6- در رشته‌های طناب کشی و داژبال هر مرکز فقط یک تیم می‌تواند معرفی کند به استثنای مراکز مرکز آموزشی و درمانی مدنی، امام رضا، سینا و مردانی آذر که می توانند 2 تیم نیز معرفی نمایند.

7-اعضای هیات علمی و بازنشستگان و پیشکسوت میهمان محسوب نمی‌شوند و می‌توانند در هر تیمی از واحد های دانشگاه حضور داشته باشند.

**ماده 5 : قوانین انضباطی و اخلاقی**

1. کلیه مسابقات ورزشی مبتنی بر روحیه پهلوانی و رفتار جوانمردانه در فضای ورزشی برگزار خواهد شد.
2. احترام به روح قانون و حفظ حرمت کادر اجرایی، فنی و داوران مسابقات جزء اصول پذیرفته شده همه رقابتهای ورزشی در نظر گرفته می‌شود.
3. بازیکنان موظف هستند رفتار و بازی جوانمردانه را رعایت نمایند.
4. حفظ حرمت پیشکسوتان و رعایت ضوابط فنی و اخلاقی مسابقات بعنوان اهداف فرهنگی این مسابقات در نظر گرفته شده که از همه شرکت کننده‌ها در این مورد تقاضای همکاری می‌نماید.
5. کمیته فنی و انضباطی مسابقات می‌تواند به جهت رعایت نکردن شئونات برگزاری مسابقات توسط بازیکنان از حضور ایشان در ادامه مسابقات جلوگیری بعمل آورد.

**ماده 6 : نحوه برگزاری مسابقات**

1. مسابقات طبق برنامه ارائه شده برگزار می‌گردد ( عدم حضور تیم یا بازیکن در محل مسابقات به منزله انصراف از مسابقه می‌باشد).
2. نمایندگان ورزشی و بازیکنان موظفند نیم ساعت قبل از شروع مسابقات در محل برگزاری حضور داشته باشند.
3. جدول مسابقات با توجه به تعداد شرکت کنندگان از طرف کمیته فنی قابل تغییر می باشد.
4. در صورت به حدنصاب نرسیدن شرکت کنندگان مسابقات برگزار نخواهد شد.

**ماده 7 :** موارد پیش بینی نشده را کمیته فنی مسابقات حل و فصل می‌نماید.

**ماده 8 : اعتراضات**

اعتراضات باید به صورت کتبی و بلافاصله پس از اعلان نتیجه مسابقه و در زمان تعیین شده برابر قوانین همان رشته، توسط سرپرست تیم به انضمام مبلغ 000/500/2 ریال به کمیته فنی مسابقات تسلیم شود. در صورت وارد بودن اعتراض وجه دریافتی مسترد خواهد شد.

تبصره : در مسابقاتی که بصورت انفرادی و متوالی برگزار می‌شود اعتراض می‌بایست بلافاصله پس از پایان بازی انجام شود.

**ماده 9 : قوانین و مقررات فنی رشته‌ها**

**قوانین ومقررات فنی مسابقات داژبال**

1. هر تیم شامل 5 بازیکن (4 نفر اصلی و1 نفر ذخیره می باشد) و یک نفر سرپرست می باشد.
2. لباس بازیکنان باید متحدالشکل باشد.
3. مسابقات با توپ مخصوص داژبال برگزار می‌گردد.
4. هرگونه تصمیم‌گیری در موارد پیش بینی نشده به عهده کمیته فنی مسابقات خواهد بود.
5. قبل از شروع بازی مربیان باید اسامی 4 بازیکن اصلی را بصورت کتبی به منشی ارائه دهند (استفاده از بازیکن ذخیره در جریان بازی فقط در صورت آسیب جدی بازیکن اصلی و با تائید سرپرست فنی انجام می‌پذیرد)

**قوانین وتکنیک‌های طناب‌کشی**

1- حضور كليه شركت كنندگان كه اسامي آنها اعلام گرديده است؛ در مسابقه الزامي است. در صورت انصراف غيرموجه هر بازيكن از شركت در مسابقه، طبق نظر كميته فني، فرد از حضور در یک دوره از مسابقات (جام آینده) محروم خواهد گرديد.

2- ظرفيت هر تيم حداکثر 8 نفر و یک بازیکن ذخیره یا مربی و یک نفرسرپرست جمعاٌ 10 نفر مي‌باشند. مسئوليت تيم با سرپرست آن واحد مي‌باشد.

3- حداکثر وزن شرکت کنندگان در بخش برادران 740کیلوگرم می‌باشد.

4- استفاده از دستكش در مسابقه مجاز نمی‌باشد.

5- استفاده از کفش ورزشی در مسابقات الزامی نمی‌باشد.

6- برد تيم طبق قوانين مسابقات طناب كشي به صورت 2 از 3 مي‌باشد.

7- مسابقات به صورت دو حذفي برگزار خواهد گرديد.

8- 4خطای اصلی در کنفرانس قبل از مسابقه توضیح داده خواهد شد.

9- در صورت غیبت یکی از ورزشکاران هر تیم, جایگزینی نفر به عهده مسئول برگزاری مسابقه بوده و اعضا یا سرپرستان تیم هیچ گونه حق دخالت در روند ترکیب بندی را نخواهند داشت.

10- رعايت قوانين مسابقات براي كليه تيمهاي شركت كننده الزامي مي‌باشد.

11- در مسابقات فقط چهار خطای (بلند شدن بعد از نشستن – جابجایی دست – کشیدن قایقرانی- قلاب کردن) اعمال می‌شود.

12- میزان کشش برای برنده شدن 5/2 متر خواهد بود.

**قوانین و مقررات رشته شنا**

1. مسابقات در 2 رده سنی زیر 35 سال ، 35 و بالای 35 سال برگزار می شود.
2. مسابقات به صورت 33 متر آزاد برگزار می گردد.
3. مسابقات طبق قوانین و مقررات فدراسیون برگزار خواهد شد.

**تبصره : در صورتی که تعداد شرکت کنندگان در یک رده سنی به حد نصاب برگزاری مسابقه نرسد، کمیته فنی می تواند جدول سنی را بر اساس تعداد نفرات تغییر دهند.**

**قوانین و مقررات رشته فریز بی**

1. مسابقات فریز بی در ماده دقت برگزار خواهد شد.

**ماده دقت : به صورت هدف زنی به سمت بطری های آب معدنی در سه جهت مختلف برگزار خواهد شد.**

 **مدیریت امورپشتیبانی و رفاهی( اداره تربیت بدنی کارکنان) دانشگاه علوم پزشکی تبریز**